

Комбинат питания
г. Иркутска



« 02 » июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 13

Лагерь дневного пребывания

« Неоседа »

МЕНЮ

1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергет ич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	196,58	1/250	196,58
ТТК №2160	Бутерброд «Сырный»	1/45	136,25	1/45	136,25
М2017 №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток	1/200	91,1	1/200	91,1
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Итого за завтрак:		570	566,95	570	566,95
Обед					
М2022 №54-4з М2017 №71	Овощи свежие в нарезке (_перец болгарский, огурец_____)	1/100		1/100	
М2017 №88	Щи из свежей капусты с картофелем и куриными фрикадельками п/ф со сметаной	1/200/14/10	111,54	1/250/14/10	135,33
ТТК №2063 ТТК №2277	Котлета «Домашняя» с соусом «Помидорка»	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
М2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/60	140,64
Итого за обед:		854		994	
Полдник					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Пром. выпуск	Плоды или ягоды свежие (_____)	1/180		1/180	
Итого за полдник:		380		380	
Итого за день пребывания:		1804		1944	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ