

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 13

Лагерь дневного пребывания

« Некоседо. »

МЕНЮ

2 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2212 ТТК№2261	Сырник из творога с цукатами с соусом «Рубин»	1/60/10	169,70	1/60/10	169,70
Н2020№54- 16к	Каша вязкая молочная «Дружба»	1/200	177,70	1/200	177,70
ТТК №2391	Консервированные фрукты (Ананас)	1/50	35,25	1/50	35,25
Пром. выпуск	Батон	2/25	128,94	2/25	128,94
Н2020 №54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,0	1/200	28,0
Итого за завтрак:		570	539,59	570	539,59
Обед					
ТТК№2092- 20м	Салат «Огурцы пикантные»	1/100	100,08	1/100	100,08
М2017 №113;114	Суп лапша – домашняя на курином бульоне	1/200	84,8	1/250	106,38
М2017№290,3 31	Птица тушеная в соусе	1/100	152,88	1/100	152,88
М2017 №128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		870	821,15	970	934,64
Полдник					
Пром. выпуск	Ватрушка с творогом	1/110	221,50	1/110	221,50
М2004№684	Чай без сахара	1/180	2,53	1/180	2,53
Пром. выпуск	Молочный коктейль в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	119,20	1/200	119,20
Итого за полдник:		490	343,23	490	343,23
Итого за день пребывания:		1930	1703,97	2030	1817,46

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ