

Комбинат питания
г. Иркутска



« 04 » июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 13

Лагерь дневного пребывания

« Каждый день »

МЕНЮ

3 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич · ценность (ккал)	С 12 лет и старше	Энергетич · ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №131;71	Овощи натуральные свежие (<u>коминдор</u>), горошек консервированный	1/50/30	<u>20,36</u>	1/50/30	<u>20,36</u>
ТТК №2255	Омлет «Минутка»	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК №2263	Повидло (порциями)	1/20	52,24	1/20	52,24
Пром. выпуск	Батон	2/25	128,94	2/25	128,94
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Итого за завтрак:		550		550	
Обед					
ТТК №3-07	Салат «Зайчик»	1/100	186,03	1/100	186,03
M2017 №82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017 №291	Плов из птицы	1/200	297,70	1/200	297,70
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	123,43	1/200	123,43
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,88	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		790	879,28	870	968,80
Полдник					
Пром. выпуск	Биолакт (инд. уп. ДМК)	1/200	163,40	1/200	163,40
Пром. выпуск	Плоды или ягоды (<u>банан</u>)	1/200	<u>207,9</u>	1/200	<u>207,9</u>
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1740		1820	

Начальник лагеря дневного пребывания

Зав. производством

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ