

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!

МЕНЮ

Организованное питание

"13" мая

2025 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интерната №13

День 7

(подпись)

№ рецептуры		Наименование блюда	(подпись)		
			7-11 лет Выход	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше Выход
Завтрак					
ТТК №2258	Омлет "Чизз"	1/150	334,20	1/150	334,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Н2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,37	1/180	81,37
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44,04
Пром. выпуск	Апельсин	200	83.16	200	83.16
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Сушка <i>булочка</i>	2/	29.23	3/	29.23
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
М2017 №96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2016 №266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	131,0	1/100	131,0
М2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед:		770	725,38	860	801,41
Полдник					
М2017 №209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
М2017 №15	Сыр (порциями)			1/20	68,50
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	92,64	1/200	92,64
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте <i>сушка</i>	1/50	79.79	1/50	79.79
Итого за полдник:		330		350	
Ужин					
М2017 №45	Помидор свежий	1/60	35,90	1/100	60,0
ТТК №2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	258,08	1/100	258,08
М2017 №303	Каша вязкая пшенная	1/150	157,40	1/200	210,30
Н2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/50	117,20
Итого за ужин:		515	535,18	630	670,78
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92.72	1/200	92.72
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:		2335.26			2745.49

Ответственный за питание

Зав. производством

