

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"01" октября 2025г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интерната № 13

День 7

(подпись)

№ рецептуры		Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
			Выход		Выход	
Завтрак						
ТТК №2258	Омлет "Чизз"	1/150	334,20	1/150	334,20	
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40	
Н2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,37	1/180	81,37	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44,04	
Пром. выпуск	Фрукт (<u>яблоко/клубника</u>)	<u>1/130</u>	<u>54,05</u>	<u>1/130</u>	<u>54,05</u>	
	Итого за завтрак:					
2-й Завтрак						
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>сушки</u>)	<u>2/12</u>	<u>29,23</u>	<u>3/12</u>	<u>15,29</u>	
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60	
	Итого за 2-й завтрак:					
Обед						
М2017 №96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72	
М2016 №266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	131,0	1/100	131,0	
М2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50	
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40	
	Итого за обед:	770	725,38	860	801,41	
Полдник						
М2017 №209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55	
М2017 №15	Сыр (порциями)			1/20	68,50	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04	
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	92,64	1/200	92,64	
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50		1/50		
	Итого за полдник:	330		350		
Ужин						
М2017 №45	Помидор свежий	1/60	35,90	1/100	60,0	
ТТК №2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	258,08	1/100	258,08	
М2017 №303	Каша вязкая пшениная	1/150	157,40	1/200	210,30	
Н2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/50	117,20	
	Итого за ужин:	515	535,18	630	670,78	
2-й Ужин						
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	<u>92,42</u>	1/200	<u>92,42</u>	
	Итого за 2-й ужин:	200		200		
	Итого за весь день:					

Ответственный за питание

Зав. производством

