

МЕНЮ

Организованное питание

"03" февраля 2015 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13

День 6

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-1 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
H2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	52,60	1/200	52,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за завтрак:		505	498,92	555	559,12
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (банановый)	1/40	73,46	1/40	73,46
ТТК №2324	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	66,96
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК №2131 ТТК №2277	Котлета "Бабрикат" с соусом "Помидорка"	1/30/30	151,50	1/70/30	151,50
M2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/180	198,50	1/200	224,32
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/30	44,04
Итого за обед:		780	798,05	860	883,25
Полдник					
M2017 №7	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	1/50	129,35	1/50	129,35
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/50	73,40
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	166,24	1/50	166,24
Итого за полдник:		300		350	
Ужин					
ТТК №2306	Салат из моркови по - корейски	1/60	62,96	1/100	104,88
ТТК №2342	Гречка по - купечески	1/200	413,0	1/200	413,0
H2020 №54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/40	58,72
Итого за ужин:		520	590,44	600	743,64
2-й Ужин					
Пр. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92,72	1/200	92,72
Пр. выпуск	Батон нарезной	2/25	128,80	2/25	128,80
Итого за 2-й ужин:		250		250	
Итого за весь день:			2635,08		3007,08

Ответственный за питание

зав. производством

М.П.

