

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"05" февраля 2025 г.

День 8

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет Выход	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/30	3,39	1/60	4,52
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	103,80	1/50	103,80
Пром. выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,4	1/40	131,4
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,60	1/200	120,60
Пром. выпуск	Фрукт (банан)	1/220	118,92	1/220	118,92
	Итого за завтрак:				
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	83,38	1/50	83,38
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
	Итого за 2-й завтрак:	250		250	
Обед					
M2017 №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017 №260	Гуляш из свинины	1/100	279,86	1/100	279,86
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	308,28	1/200	342,32
ТТК№2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	110,40	1/200	110,40
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
	Итого за обед:	780	976,10	850	1030,16
Полдник					
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50		1/50	
M2017№16	Ветчина (порциями)	1/30	83,55	1/30	83,55
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	-	-	1/30	44,04
	Итого за полдник:	310		360	
Ужин					
M2017№131	Зеленый горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,20
ТТК№2177-22н	Вареники "Колдуны"	1/180	229,71	1/250	318,94
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/50	117,20
	Итого за ужин:	500	380,67	660	467,38
2-й Ужин					
H2007№123	Компот из свежемороженой ягоды	1/200	71,20	1/200	71,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	2/25	128,80	2/25	128,80
	Итого за 2-й ужин:	250	200,00	250	200

