

Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"05" марта 2025 г.

День 8

Составлено согласно основному меню.

Директор МБОУ школы-интернат № 13

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/30	3,39	1/60	4,52
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	103,80	1/50	103,80
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,4	1/40	131,4
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,60	1/200	120,60
Пром.выпуск	Фрукт (<u>Смесь</u>)	<u>1/226</u>	<u>148,92</u>	<u>1/226</u>	<u>148,92</u>
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	<u>83,38</u>	1/50	<u>83,38</u>
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Итого за 2-й завтрак:		<u>250</u>		<u>250</u>	
Обед					
M2017 №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017 №260	Гуляш из свинины	1/100	279,86	1/100	279,86
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	308,28	1/200	342,32
ТТК№2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	110,40	1/200	110,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64

79,79

79,79

2537,63

2806,15

Директор