

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"09" января

2025 г.

Составлено согласно утвержденному меню

(подпись)

День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,0	1/200	53,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/30	44,04
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,2
Итого за завтрак:		505	498,92	555	576,64
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (сушки)	2/12	29,23	3/12	115,29
ТТК№2324	Напиток с витаминами и пребиотиком "Виташка"	1/180	66,96	1/180	66,69
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,6	1/20	73,6
ТТК№2131 ТТК№2277	Котлета п/ф "Бабрица" с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,5	1/70/30	143,5
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	198,5	1/200	234,32
M2017№342	Компот из фруктов. микс с сахаром	1/200	113,6	1/200	113,6
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за обед:		770	775,37	860	875,25
Полдник					
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром и маслом	1/50	129,35	1/50	129,35
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	-	-	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (булочки)	1/50	166,24	1/50	166,24
Итого за полдник:					
Ужин					
M2017№131, 133	Горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,2
ТТК№2342	Гренка по-купечески	1/200	337,6	1/200	337,6
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
Итого за ужин:		500	453,92	600	474,72
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	84,44	1/200	84,44
Пром. выпуск	Батон нарезной	2/25	128,80	2/25	128,80
Итого за 2-й ужин:					
Итого за весь день:			2 408,85		2 461,99

Ответственный за питание

Зав. Производством

М.П.

