

МЕНЮ

Организованное питание

"10" апреля 2025 г.

День 4

(подпись)

		(подпись)				
№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)	
		Выход		Выход		
Завтрак						
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	336,30	1/250	420,35	
M2017 №16	Ветчина (порциями)	1/20	55,70	1/20	55,70	
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40	
H2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	52,60	1/200	52,60	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38	
Итого за завтрак:		500	607,02	550	691,07	
2-й Завтрак						
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделия (сушки)	2/12	76,39	2/12	76,39	
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40	
Итого за 2-й завтрак:						
Обед						
P2001 №34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10	
M2017 №259	Жаркое по-домашнему	1/200	339,08	1/220	372,96	
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,6	1/200	113,6	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64	
Итого за обед:		710	747,24	830	871,80	
Полдник						
M2017 №209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55	
H2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64	
Пром. выпуск	Слойка с вишней	1/80	228,88	1/80	228,88	
Итого за полдник:		350	452,15	350	452,51	
Ужин						
M2017 №70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	1/60	6,42	1/100	10,90	
ТТК №2313 ТТК №2277	Котлета п/ф "Куриная" с соусом "Помидорка"	1/70/30	162,30	1/70/30	162,30	
M2017 №303	Каша вязкая пшенная	1/150	157,40	1/180	188,80	
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/60	140,64	
Итого за ужин:		530		640		
2-й Ужин						
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92,72	1/200	92,72	
Итого за 2-й ужин:		200		200		
Итого за весь день:			2524,13		2862,62	

Ответственный за питание _____

Зав. производством _____

