

МЕНЮ

Организованное питание

"11" марта 20 г.

День 2

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интерната № 13

(подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/150	255,20	1/200	340,28
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром.выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	83,16	1/130	83,16
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/20	92,45	1/20	92,45
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,74	1/100	132,74
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
ТТК №2342	Гречка по - купечески	1/200	413,18	1/200	413,18
ТТК№2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	123,43	1/200	123,43
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,72
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за обед:		740	846,75	850	966,84
Полдник					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,4
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	-	-	1/25	36,7
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/50	117,2
Пром.выпуск	Булочка в ассортименте	1/50	83,38	1/50	83,38
Итого за полдник:		325		375	
Ужин					
M2017№42	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	1/60	59,30	1/100	99,40
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	181,0	1/250	301,74
ТТК№2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	93,20	1/200	93,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за ужин:		500		650	
2-й Ужин					
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Итого за 2-й ужин:		225	146,23	225	146,23
Итого за весь день:			2,464,54		2,940,28

Ответственный за питание

Зав. производством

