

Вкусно!

МЕНЮ

Организованное питание

"12" октября 2015 г.

День 3

Составлено в соответствии с основным меню

Директор МБОУ школы-интерната № 13

(подпись)

№ рецепта-сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №907	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	162.56	2/60/20	162.56
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2.82	1/200	2.82
Пром. выпуск	Батон	1/25	64.40	1/25	64.40
Пром. выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	57.56	1/130	57.56
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Булочка в ассортименте	1/50		1/50	
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86.60	1/200	86.60
Итого за 2-й завтрак:		250		250	
Обед					
M2017 №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78.20	1/250	98.22
ТТК № 2310	Сотэ "Курочка Ряба"	1/100	188.60	1/100	188.60
M2017 №310	Картофель отварной	1/200	189.63	1/200	189.63
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/180	74.43	74.43	83.4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/50	73.4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93.76	1/50	117.2
Итого за обед:		750	668.66	830	741.48
Полдник					
M2017 №7	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	1/45	116.51	1/45	116.51
H2020 №54-3гн/2020	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.00	1/200	28.00
Пром. выпуск	Фрукт (яблоко)	1/	57.56	1/	57.56
Итого за полдник:					
Ужин					
M2016 №57	Икра кабачковая	1/60	46.74	1/100	77.9
ТТК №2256	Омлет "Капитошка"	1/180	271.32	1/200	301.42
H2020 №54-5хн	Чай с сахаром	1/200	26.4	1/200	26.4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70.32	1/50	117.20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/50	80.74
Итого за ужин:		500	458.82	600	603.66
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92.72	1/200	
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			1376		2043.66

Ответственный за питание

Зав. производством

М.П.

