

Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"13" января 2025 г.

День 1

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ "Лицей-интернат № 13"

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход, г		Выход, г	
Завтрак					
M220№54-20к	Каша молочная гречневая	1/200	158,16	1/250	197,7
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
M2020№54-7гн	Какво с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за завтрак:		500	512,05	560	575,03
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (сезон. пир.)	2/12	76,89	4/12	153,78
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,6
M2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	326,00	1/250	407,5
ТТК№2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	110,4	1/200	110,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Пром. выпуск	Фрукт (аб. кол.)	1/115	54,56	1/115	54,56
Итого за обед:					
Полдник					
M2017№15	Сыр (порциями)	1/15	51,33	1/30	102,75
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Пром. выпуск	Кондитерское изделия (печенье)	1/25	35,03	1/25	35,03
Итого за полдник:					
Ужин					
M2017№131	Зеленый горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,20
ТТК№2246-23и	Митболы с соусом томатным с овощами	1/60/30	84,69	1/80/30	103,60
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/150	165,28	1/200	224,32
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/180	77,94	1/180	77,94
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	71,13	1/30	71,13
Итого за ужин:		510	423,16	620	517,19
2-й Ужин					
Пр. выпуск	Кисломолочная продукция в ассорт.	1/200	84,44	1/200	84,44
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			2150,35		2684,39

Ответственный за питание

Зав. Производством

М.П.

