

МЕНЮ

Организованное питание

" 14 " января 2025 г.

Составлено согласно основному меню



Директор МБОУ школы-интернат № 13

Для документов

(подпись)

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/150	255,20	1/150	255,20
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром.выпуск	Фрукт (яблоки)	1/245	101,87	1/245	101,87
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (кексы)	1/23	35,03	1/23	35,03
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
М2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,74	1/100	132,74
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
М2017№265	Плов из свинины	1/180	408,00	1/220	597,54
ТТК№2257	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	123,43	1/200	123,43
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,72
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за обед:		720	841,57	870	1151,19
Полдник					
М2017№209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витоника"	1/200	74,40	1/200	74,4
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	-	-	1/25	36,7
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/50	117,2
Пром.выпуск	Булочка в ассортименте	1/50	83,33	1/50	83,33
Итого за полдник:		325		375	
Ужин					
М2017№58	Салат из картофеля с соевым соусом	1/60	52,08	1/100	86,6
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/250	362,72
ТТК№2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	93,20	1/200	93,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за ужин:		500		650	
2-й Ужин					
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Итого за 2-й ужин:		225	146,23	225	146,23
Итого за весь день:			2404,26		3092,26

Ответственный за питание

Зав. Производством

М.П.

