

Молодцы! н. Иркутск

Вкусно!

МЕНЮ

Организованное питание

15 апреля 2015г.

День 7

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интерната № 13

(подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2258	Омлет "Чизз"	1/150	334,20	1/150	334,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Н2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,37	1/180	81,37
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44,04
Пром. выпуск	Апельсин	200	83,16	200	83,16
	Итого за завтрак:				
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Сушка	24	29,23	36	115,29
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
	Итого за 2-й завтрак:				
Обед					
M2017 №96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2016 №266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	131,0	1/100	131,0
M2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
	Итого за обед:	770	725,38	860	801,41
Полдник					
M2017 №209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
M2017 №15	Сыр (порциями)			1/20	68,50
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	92,64	1/200	92,64
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79,79	1/50	79,79
	Итого за полдник:	330		350	
Ужин					
M2017 №45	Помидор свежий	1/60	35,90	1/100	60,0
ТТК №2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	258,08	1/100	258,08
M2017 №303	Каша вязкая пшениная	1/150	157,40	1/200	210,30
Н2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/50	117,20
	Итого за ужин:	515	535,18	630	670,78
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92,72	1/200	92,72
	Итого за 2-й ужин:	200		200	
	Итого за весь день:		2335,26		2745,49

Ответственный за питание

Зав. производством

