

МЕНЮ

Организованное питание

"16" января 2015 г.

День 4

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№907	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	162,56	2/60/20	162,56
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Пром. выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	57,56	1/130	57,56
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделия (сушки)	2/12	76,89	2/12	76,89
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,2	1/250	98,22
M2017№259	Жаркое по-домашнему	1/200	339,08	1/220	372,96
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,6	1/200	113,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделия ()	-	-	1/	
Итого за обед:		700	730,24		
Полдник					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
M2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Пром. выпуск	Слойка с вишней	1/80	228,88	1/80	228,88
Итого за полдник:		350	452,15	350	452,51
Ужин					
M2017№70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	1/60	6,42	1/100	10,90
ТТК№2151	Котлета п/ф "Вкусняшка" с соусом	1/70/30	139,1	1/70/30	139,1
ТТК№2277	"Помидорка"				
M2017№303	Каша вязкая пшеничная	1/150	157,40	1/180	188,80
ТТК№2097	Напиток из свежзамороженной ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/60	140,64
Итого за ужин:		530		640	
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	84,44	1/200	84,44
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			2148,53		2800,09

Ответственный за питание

Зав. Производством

М.П.

