

МЕНЮ

Организованное питание

"14" января 2025 г.

День 5

Составлено по менюровному меню

МБОУ школы-интернат № 13

Документ (подпись)

Категория, сборник	Наименование блюда	7-10 лет Выход	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
ТТК№825-20д	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/220	220,00	1/250	292,30
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	33,07	1/10	66,09
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	80,74	1/65	95,38
Итого за завтрак:		505	424,61	550	544,57
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка)	1/50	79,79	1/50	79,79
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,40
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2063	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
ТТК№2277					
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	292,55	1/200	325,00
ТТК№2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за обед:		780	878,59	850	944,58
Полдник					
ТТК№2146	Яблоки запеченные	1/100	56,40	1/100	56,40
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка)	1/50	79,79	1/50	79,79
Итого за полдник:					
Ужин					
ТТК№2303	Салат "Хрустик"	1/60	131,4	1/100	219,08
M2016№308	Запеканка картофельная с фаршем с маслом сливочным	1/200	199,68	1/250	249,72
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,8	1/200	92,8
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за ужин:		500	439,58	610	571,96
2-й Ужин					
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	52,6	1/200	52,6
Итого за 2-й ужин:		200	52,6	200	52,6
Итого за весь день:			2114,99		2433,32

Ответственный за питание

Зав. Производством

м.п.

