

Комбинат питания  
г. Иркутск



Нам всем вкусно

# МЕНЮ

Организованное питание

"19" февраля 2025 г.

День 8

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы



О.Н. Ушакова  
(подпись)

| № рецепта, сборник    | Наименование блюда                         | 7-11 лет     | Энергетическая ценность (ккал) | с 12 лет и старше | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
|                       |                                            | Выход        |                                | Выход             |                                |
| Завтрак               |                                            |              |                                |                   |                                |
| M2017№71              | Овощи натуральные свежие (огурец)          | 1/30         | 3,39                           | 1/60              | 4,52                           |
| ТТК№490               | Котлета п/ф "Нежная"                       | 1/50         | 103,80                         | 1/50              | 103,80                         |
| Пром. выпуск          | Булочка "Пикник"                           | 1/40         | 131,4                          | 1/40              | 131,4                          |
| H2020№54-7гн          | Какао с молоком                            | 1/200        | 120,60                         | 1/200             | 120,60                         |
| Пром. выпуск          | Фрукт ( <i>грейфрут</i> )                  | <i>1/252</i> | <i>110,7</i>                   | <i>1/252</i>      | <i>110,7</i>                   |
| Итого за завтрак:     |                                            |              |                                |                   |                                |
| 2-й Завтрак           |                                            |              |                                |                   |                                |
| Пром. выпуск          | Булочка сладкая в ассортименте             | 1/50         | <i>83,38</i>                   | 1/50              | <i>83,38</i>                   |
| H2020№54-2гн          | Чай с сахаром                              | 1/200        | 26,40                          | 1/200             | 26,40                          |
| Итого за 2-й завтрак: |                                            | 250          |                                | 250               |                                |
| Обед                  |                                            |              |                                |                   |                                |
| M2017 №103            | Суп картофельный с макаронными изделиями   | 1/200        | 78,20                          | 1/250             | 98,22                          |
| M2017 №260            | Гуляш из свинины                           | 1/100        | 279,86                         | 1/100             | 279,86                         |
| M2017№128             | Картофельное пюре                          | 1/180        | 308,28                         | 1/200             | 342,32                         |
| ТТК№2324              | Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной | 1/200        | 110,40                         | 1/200             | 110,40                         |
| Пром. выпуск          | Хлеб ржаной                                | 1/40         | 58,72                          | 1/40              | 58,72                          |
| Пром. выпуск          | Хлеб пшеничный                             | 1/60         | 140,64                         | 1/60              | 140,64                         |
| Итого за обед:        |                                            | 780          | 976,10                         | 850               | 1030,16                        |
| Полдник               |                                            |              |                                |                   |                                |
| ТТК№721               | Чай с молоком без сахара                   | 1/200        | 81,83                          | 1/200             | 81,83                          |
| Пром. выпуск          | Булочка сладкая в ассортименте             | 1/50         | <i>49,49</i>                   | 1/50              | <i>49,49</i>                   |
| M2017№16              | Ветчина (порциями)                         | 1/30         | 83,55                          | 1/30              | 83,55                          |
| Пром. выпуск          | Хлеб пшеничный                             | 1/30         | 70,32                          | 1/50              | 117,2                          |
| Пром. выпуск          | Хлеб ржаной                                | -            | -                              | 1/30              | 44,04                          |
| Итого за полдник:     |                                            | 310          |                                | 360               |                                |
| Ужин                  |                                            |              |                                |                   |                                |
| M2017№131             | Зеленый горошек консервированный           | 1/60         | 24,12                          | 1/100             | 40,20                          |
| ТТК№2177-22н          | Вареники "Колдуны"                         | 1/180        | 229,71                         | 1/250             | 318,94                         |
| Пром. выпуск          | Сок фруктовый в ассортименте               | 1/200        | 86,60                          | 1/200             | 86,6                           |
| Пром. выпуск          | Хлеб ржаной                                | 1/60         | 88,08                          | 1/60              | 88,08                          |
| Пром. выпуск          | Хлеб пшеничный                             | -            | -                              | 1/50              | 117,20                         |
| Итого за ужин:        |                                            | 500          | 380,67                         | 660               | 467,38                         |
| 2-й Ужин              |                                            |              |                                |                   |                                |
| H2007№123             | Компот из свежемороженной ягоды            | 1/200        | 71,20                          | 1/200             | 71,20                          |
| Пром. выпуск          | Батон нарезной                             | 2/25         | 128,80                         | 2/25              | 128,80                         |
| Итого за 2-й ужин:    |                                            | 250          | 200,00                         | 250               | 200                            |

