

Мемориал пилотам
г. Иркутск

ВКУСНО!

Здоровый день

Составлено согласно основному меню

г. Иркутск

школа-интернат № 13

Директор МБОУ школы-интернат № 13

(подпись)

МЕНЮ

Организованное питание

"20" сентября 2015 г.

День 9

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №120	Суп молочный с вермишелью	1/200	108,96	1/250	136,18
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
	Итого за завтрак:	500	302,38	550	329,6
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Сахарная)	1/34,2	55,10	1/34,2	55,10
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	92,64	1/200	92,64
	Итого за 2-й завтрак:				
Обед					
M2016 №57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,90
M2017 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017 №291	Плов из куриной грудки	1/200	294,42	1/220	327,47
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,6	1/200	113,6
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	170,16	1/50	117,20
	Итого за обед:	770	770,94	880	816,07
Полдник					
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
M2017 №14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	57,52	1/25	57,52
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/		1/	
	Итого за полдник:				
Ужин					
M2017 №58	Салат из картофеля с соевыми огурцами и зеленым горошком	1/60	59,30	1/100	99,40
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	181,0	1/200	241,17
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,4
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/50	73,4
	Итого ужин:	500	473,10	600	605,57
2-й Ужин					
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92,92	1/200	92,92
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (Несладкое сахарное)	1/		1/	
	Итого за 2-й ужин:				
	Итого за день:				

Ответственный за питание

Зав. производством

М.П.

