

Молодечинский район
г. Оршанка



МЕНЮ

Организованное питание

"21" января

2025 г.

День 7

Составлено согласно основному меню

Для Кассы № 28

Директор МБОУ школы-интернат № 13

(подпись)

Наименование блюда		7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2258	Омлет "Чизз"	1/150	334,20	1/150	334,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Н2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,37	1/180	81,37
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44,04
Пром. выпуск	Фрукт (<u>яблоки</u>)	1/ 160	83,16	1/ 160	83,16
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>сушки</u>)	2/ 12	29,23	3/ 12	115,29
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2017 №96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2016 №266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	131,0	1/100	131,0
M2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед:		770	725,38	860	801,41
Подник					
M2017 №209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
M2017 №15	Сыр (порциями)			1/20	68,50
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	92,64	1/200	92,64
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	49,49	1/50	49,49
Итого за подник:		330		350	
Ужин					
M2017 №45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,90	1/100	60,0
ТТК №2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	258,08	1/100	258,08
M2017 №303	Каша вязкая пшеница	1/150	157,40	1/200	210,30
Н2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/50	117,20
Итого за ужин:		515	535,18	630	670,78
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92,42	1/200	92,42
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			2335,26		2445,49

Ответственный за питание
Зав. производством

