

МЕНЮ

Организованное питание

"21" марта 2025 г.

День 10

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет Выход	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак					
ТТК№2136	Запеканка творожная с морковью с соусом	1/150/20	328,23	1/150/20	328,23
ТТК№2307	"Клубничка"				
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Пром. выпуск	Фрукт (яблоко, апельсин)	1/200	83,16	1/200	83,16
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Кондитерское изделия (крекеры)	1/40	153,04	1/40	153,04
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,35	1/200	90,35
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
ТТК№2211	Салат "Чипполино"	1/60	76,56	1/100	127,73
М2017№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
М2017№263	Рагу из свинины	1/200	473,60	1/250	591,96
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед:		700	788,12	890	1090,13
Полдник					
М2017№209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
Пром. выпуск	Варенье (яблочная)	1/60	6,48	1/80	9,04
Итого за полдник:		350		350	
Ужин					
ТТК№2302	Салат из моркови с сыром	1/60	102,84	1/100	171,40
М2017№260	Гуляш (свинина)	1/100	279,86	1/100	279,86
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
Итого за ужин:		550	662,75	620	757,16
2-й ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200		1/200	
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:					

Ответственный за питание

Зав. производством

