

МЕНЮ

Организованное питание

"21" октября 2015 г.

День 1

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход, г		Выход, г	
Завтрак					
M2017 №173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	228,9	1/250	286,28
M2017 №14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
M2020 №54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за завтрак:		500	582,79	560	663,61
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (сушек)	2/12	114,05	4/12	
H2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
M2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017 №392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	326,00	1/250	407,5
ТТК №2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	110,4	1/200	110,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Пром. выпуск	Фрукт (яблоко)	1/100	83,16	1/100	83,16
Итого за обед:					
Полдник					
M2017 №15	Сыр (порциями)	1/15	51,33	1/30	102,75
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Пром. выпуск	Кондитерское изделия (крекеры и др.)	1/40	153,04	1/40	153,04
Итого за полдник:					
Ужин					
M2017 №131	Зеленый горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,20
ТТК №2066	Голубцы ленивые с соусом "Фирменный"	1/70/30	149,45	1/70/30	149,45
ТТК №2278	Макаронные изделия отварные	1/150	165,28	1/200	224,32
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	71,13	1/30	71,13
Итого за ужин:		540	496,58	630	571,70
2-й Ужин					
Пр. выпуск	Кисломолочная продукция в ассорт.	1/200	92,72	1/200	92,72
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			1395,94		2966,61

Ответственный за питание

Зав. производством

м.п.

