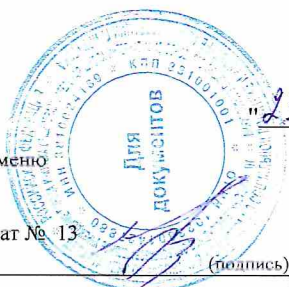


МЕНЮ

1 9 105 14
92. 56 46. 31

Организованное питание



"23" апреля 2025 г.

Составлено согласно основному меню

День 3

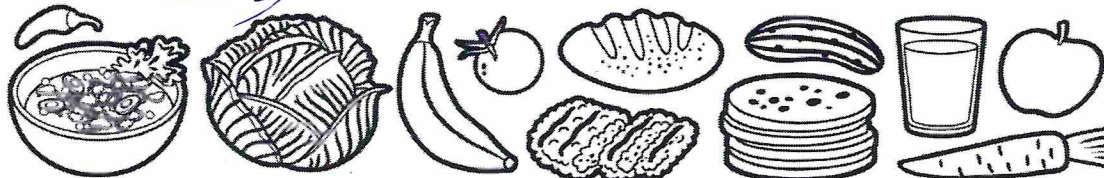
Директор МБОУ школы- интернат № 13

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №907	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	162,56	2/60/20	162,56
М2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Пром. выпуск	Фрукт (<u>яблоко</u>)	1/ <u>150</u>	<u>62,37</u>	1/ <u>150</u>	<u>62,37</u>
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Булочка в ассортименте	1/50		1/50	
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Итого за 2-й завтрак:		250		250	
Обед					
М2017 №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК № 2310	Сотэ "Курочка Ряба"	1/100	188,60	1/100	188,60
М2017 №310	Картофель отварной	1/200	189,63	1/200	189,63
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/180	74,43	74,43	83,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Итого за обед:		750	668,66	830	741,48
Полдник					
М2017 №7	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	1/45	116,51	1/45	116,51
Н2020 №54-3гн/2020	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Пром. выпуск	Фрукт (<u>яблоко</u>)	1/ <u>240</u>	<u>57,56</u>	1/ <u>240</u>	<u>57,56</u>
Итого за полдник:					
Ужин					
М2016 №57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
ТТК №2256	Омлет "Капитошка"	1/180	271,32	1/200	301,42
Н2020 №54-5хн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	80,74
Итого за ужин:		500	458,82	600	603,66
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	<u>92,72</u>	1/200	<u>92,72</u>
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			<u>1880,81</u>		<u>2098,41</u>

Ответственный за питание

Зав. производством

М.П.



Комбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!

Каждый день



МЕНЮ

Организованное питание

"24" апреля 2015 г.

Составлено согласно основному меню

День 4

Директор МБОУ школы- интернат № 13

(подпись)

		(подпись)			
№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	336,30	1/250	420,35
М2017 №16	Ветчина (порциями)	1/20	55,70	1/20	55,70
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Н2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	52,60	1/200	52,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Итого за завтрак:		500	607,02	550	691,07
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделия (сухари)	2/12	76,89	2/12	76,89
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Итого за 2-й завтрак:					
Обед					
П2001 №34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
М2017 №259	Жаркое по-домашнему	1/200	339,08	1/220	372,96
М2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,6	1/200	113,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Итого за обед:		710	747,24	830	871,80
Полдник					
М2017 №209	Яйцо отварное	1/50	86,55	1/50	86,55
Н2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Пром. выпуск	Слойка с вишней	1/80	228,88	1/80	228,88
Итого за полдник:		350	452,15	350	452,51
Ужин					
М2017 №70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	1/60	64,2	1/100	10,90
ТТК №2313	Котлета п/ф "Куриная" с соусом "Помидорка"	1/70/30	162,30	1/70/30	162,30
ТТК №2277					
М2017 №303	Каша вязкая пшенная	1/150	157,40	1/180	188,80
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/60	140,64
Итого за ужин:		530		640	
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92,72	1/200	92,72
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			2524,13		2862,62

Ответственный за питание

Зав. производством

