

Комбинат питания  
г. Иркутск

Вкусно!



Составлено по плану основного меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13  
(подпись)

# МЕНЮ

Организованное питание

"25" октября 2025 г.

День 5

| № рецепта,<br>сборник  | Наименование блюда                                    | 7-10 лет | Энергетическая<br>ценность (ккал) | 12 лет и старше | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|-------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
|                        |                                                       | Выход    |                                   | Выход           |                                   |
| Завтрак                |                                                       |          |                                   |                 |                                   |
| M2017 №2017            | Вареники с творогом с маслом сливочным                | 1/220    | 220,00                            | 1/250           | 292,30                            |
| H2020 №54-2гн          | Чай с сахаром                                         | 1/200    | 26,40                             | 1/200           | 26,40                             |
| M2017 №14              | Масло сливочное (порциями)                            | 1/5      | 33,07                             | 1/10            | 66,09                             |
| Пром. выпуск           | Батон нарезной                                        | 1/25     | 64,40                             | 1/25            | 64,40                             |
| Пром. выпуск           | Хлеб ржаной                                           | 1/55     | 80,74                             | 1/65            | 95,38                             |
| Итого за завтрак:      |                                                       | 505      | 424,61                            | 550             | 544,57                            |
| 2-й Завтрак            |                                                       |          |                                   |                 |                                   |
| Пром. выпуск           | Булочка сладкая в ассортименте                        | 1/50     | 49,49                             | 1/50            | 49,49                             |
| ТТК №2345              | Напиток с витаминами                                  | 1/200    | 74,40                             | 1/200           | 74,40                             |
| Итого за 2-й завтрак:  |                                                       | 250      |                                   | 250             |                                   |
| Обед                   |                                                       |          |                                   |                 |                                   |
| M2016 №95              | Суп с рыбными консервами                              | 1/200    | 133,78                            | 1/250           | 167,32                            |
| ТТК №2277<br>ТТК №2186 | Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"               | 1/70/30  | 187,65                            | 1/70/30         | 187,65                            |
| M2017 №303             | Каша гречневая вязкая                                 | 1/180    | 174,40                            | 1/200           | 194,30                            |
| ТТК №2324              | Напиток из смеси фруктово-плодовой<br>сушеной         | 1/200    | 74,40                             | 1/200           | 74,40                             |
| Пром. выпуск           | Хлеб пшеничный                                        | 1/50     | 117,20                            | 1/50            | 117,2                             |
| Пром. выпуск           | Хлеб ржаной                                           | 1/50     | 73,40                             | 1/50            | 73,40                             |
| Итого за обед:         |                                                       | 780      | 769,13                            | 850             | 822,57                            |
| Полдник                |                                                       |          |                                   |                 |                                   |
| ТТК №2146              | Яблоки запеченные                                     | 1/100    | 56,40                             | 1/100           | 56,40                             |
| ТТК №721               | Чай с молоком без сахара                              | 1/200    | 81,83                             | 1/200           | 81,83                             |
| Пром. выпуск           | Булочка сладкая в ассортименте                        | 1/50     | 49,49                             | 1/50            | 49,49                             |
| Итого за полдник:      |                                                       | 350      |                                   | 350             |                                   |
| Ужин                   |                                                       |          |                                   |                 |                                   |
| ТТК №2                 | Маринад овощной                                       | 1/60     | 50,16                             | 1/100           | 83,30                             |
| M2016 №308             | Запеканка картофельная с фаршем с маслом<br>сливочным | 1/200    | 225,80                            | 1/250           | 282,32                            |
| M2017 №350             | Кисель из свежемороженой ягоды                        | 1/200    | 92,8                              | 1/200           | 92,8                              |
| Пром. выпуск           | Хлеб ржаной                                           | 1/30     | 44,04                             | 1/30            | 44,04                             |
| Пром. выпуск           | Хлеб пшеничный                                        | 1/40     | 93,76                             | 1/60            | 140,64                            |
| Итого за ужин:         |                                                       | 530      | 506,56                            | 640             | 643,10                            |
| 2-й Ужин               |                                                       |          |                                   |                 |                                   |
| H2020 №54-6гн          | Чай с молоком и сахаром                               | 1/200    | 52,6                              | 1/200           | 52,6                              |
| Итого за 2-й ужин:     |                                                       | 200      | 52,6                              | 200             | 52,6                              |
| Итого за весь день:    |                                                       |          | 2042,51                           |                 | 2.582,45                          |

Ответственный за питание

Зав. производством

