

МЕНЮ

Организованное питание

"29" января 2025 г.

Составлено по основному меню

Директор МБОУ "Лицей-интернат № 13"

День 3

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №907	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	162,56	2/60/20	162,56
М2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Пром. выпуск	Фрукт (<u>аксеевский</u>)	1/195	83,16	1/195	83,16
Итого за завтрак:					
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Булочка в ассортименте	1/50	79,79	1/50	79,79
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Итого за 2-й завтрак:		250		250	
Обед					
М2017 №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК № 2310	Сотэ "Куричка Ряба"	1/100	188,60	1/100	188,60
М2017 №310	Картофель отварной	1/200	189,63	1/200	189,63
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/180	74,43	74,43	83,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Итого за обед:		750	668,66	830	741,48
Полдник					
М2017 №7	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	1/45	116,51	1/45	116,51
М2020 №54-3 сл/2020	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Пром. выпуск	Фрукт (<u>груша</u>)	1/300	132,8	1/300	132,8
Итого за полдник:					
Ужин					
М2016 №57	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
ТТК №2256	Омлет "Капитошка"	1/180	271,32	1/200	301,42
М2020 №54-5 хн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	80,74
Итого за ужин:		500	458,82	600	603,66
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	92,72	1/200	92,72
Итого за 2-й ужин:		200		200	
Итого за весь день:			1946,84		2.194,5

Ответственный за питание

Зав. производством

М.П.

