

Намбинат питания
г. Иркутск

Вкусно!

МЕНЮ

Организованное питание

" 31 " октябрь 2015 г.

День 5

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №2017	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/220	220,00	1/250	292,30
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	33,07	1/10	66,09
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	80,74	1/65	95,38
Итого за завтрак:		505	424,61	550	544,57
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	49	1/50	49
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Итого за 2-й завтрак:		250		250	
Обед					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2277 ТТК№2186	Котлета "Классика" с соусом "Помидорка"	1/70/30	187,65	1/70/30	187,65
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,40	1/200	194,30
ТТК№2324	Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за обед:		780	769,13	850	822,57
Полдник					
ТТК№2146	Яблоки запеченные	1/100	56,40	1/100	56,40
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79,79	1/50	79,79
Итого за полдник:		350		350	
Ужин					
ТТК №2	Маринад овощной	1/60	50,16	1/100	83,30
M2016№308	Запеканка картофельная с фаршем с маслом сливочным	1/200	225,80	1/250	282,32
M2017№350	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	92,8	1/200	92,8
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за ужин:		530	506,56	640	643,10
2-й Ужин 2042,51. 2382,45					
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	52,6	1/200	52,6
Итого за 2-й ужин:		200	52,6	200	52,6
Итого за весь день:					

Ответственный за питание

Зав. производством

