

Комбинат питания  
г. Иркутск

**Вкусно!**

Каждый день

# МЕНЮ

Организованное питание

"19" мая 2025 г.

Составлено согласно основному меню

День 1

Директор МБОУ школы-интерната №13

| № рецептуры           | Наименование блюда                                       | 7-11 лет | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | с 12 лет и старше | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|
|                       |                                                          | Выход, г |                                      | Выход, г          |                                      |
| Завтрак               |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| M2017 №173            | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным | 1/200    | 228,9                                | 1/250             | 286,28                               |
| M2017 №14             | Масло сливочное (порциями)                               | 1/10     | 66,09                                | 1/10              | 66,09                                |
| M2020 №54-7гн         | Какао с молоком                                          | 1/200    | 120,64                               | 1/200             | 120,64                               |
| Пром. выпуск          | Хлеб пшеничный                                           | 1/40     | 93,76                                | 1/50              | 117,20                               |
| Пром. выпуск          | Хлеб ржаной                                              | 1/50     | 73,40                                | 1/50              | 73,40                                |
| Итого за завтрак:     |                                                          | 500      | 582,79                               | 560               | 663,61                               |
| 2-й Завтрак           |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| Пром. выпуск          | Хлебобулочное изделие (булочка)                          | 1/50     | 49,49                                | 1/50              | 49,49                                |
| H2020 №54-3гн         | Чай с лимоном и сахаром                                  | 1/200    | 28,00                                | 1/200             | 28,00                                |
| Итого за 2-й завтрак: |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| Обед                  |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| M2017 №102            | Суп картофельный с бобовыми                              | 1/200    | 108,37                               | 1/250             | 135,55                               |
| M2016 №123            | Гренки из пшеничного хлеба                               | 1/20     | 73,60                                | 1/20              | 73,60                                |
| M2017 №392            | Пельмени мясные с маслом сливочным                       | 1/200    | 326,00                               | 1/250             | 407,5                                |
| ТТК №2324             | Напиток из смеси фруктово-плодовой сушеной               | 1/200    | 110,4                                | 1/200             | 110,4                                |
| Пром. выпуск          | Хлеб пшеничный                                           | 1/30     | 70,32                                | 1/60              | 140,64                               |
| Пром. выпуск          | Хлеб ржаной                                              | 1/20     | 29,36                                | 1/20              | 29,36                                |
| Пром. выпуск          | Фрукт (яблоко)                                           | 1/100    | 44,27                                | 1/100             | 44,27                                |
| Итого за обед:        |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| Полдник               |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| M2017 №15             | Сыр (порциями)                                           | 1/15     | 51,33                                | 1/30              | 102,75                               |
| M2004 №684            | Чай без сахара                                           | 1/200    | 2,82                                 | 1/200             | 2,82                                 |
| Пром. выпуск          | Хлеб ржаной                                              | 1/50     | 73,40                                | 1/50              | 73,40                                |
| Пром. выпуск          | Хлеб пшеничный                                           | -        | -                                    | 1/30              | 70,32                                |
| Пром. выпуск          | Кондитерское изделия (булочка)                           | 1/50     | 49,49                                | 1/50              | 49,49                                |
| Итого за полдник:     |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| Ужин                  |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| M2017 №131            | Зеленый горошек консервированный                         | 1/60     | 24,12                                | 1/100             | 40,20                                |
| ТТК №2066             | Голубцы ленивые с соусом "Фирменный"                     | 1/70/30  | 149,45                               | 1/70/30           | 149,45                               |
| ТТК №2278             | Макаронные изделия отварные                              | 1/150    | 165,28                               | 1/200             | 224,32                               |
| Пром. выпуск          | Сок фруктовый в ассортименте                             | 1/200    | 86,60                                | 1/200             | 86,60                                |
| Пром. выпуск          | Хлеб пшеничный                                           | 1/30     | 71,13                                | 1/30              | 71,13                                |
| Итого за ужин:        |                                                          | 540      | 496,58                               | 630               | 571,70                               |
| 2-й Ужин              |                                                          |          |                                      |                   |                                      |
| Пр. выпуск            | Кисломолочная продукция в ассорт.                        | 1/200    |                                      | 1/200             |                                      |
| Итого за 2-й ужин:    |                                                          | 200      | 92,72                                | 200               | 92,72                                |
| Итого за весь день:   |                                                          |          | 2 249,54                             |                   | 2 406,22                             |

Ответственный за питание

Зав. производством

М.П.

